

平成 27 年 5 月 1 日
千葉大学医学部附属病院

市民公開講座「健康長寿は高血圧管理から」を開催します

医師・料理家・スポーツ指導者が、専門的見地で高血圧対策をアドバイス

千葉大学医学部附属病院（病院長 山本修一 千葉市中央区亥鼻 1-8-1）の後援により、高血圧市民公開講座「健康長寿は高血圧管理から」を開催いたします。

2006 年国民健康・栄養調査によれば、日本人では 40～74 歳のうち男性は約 6 割、女性は約 4 割が高血圧(140/90mmHg 以上)であり、今後、動脈硬化や虚血性心疾患（狭心症や心筋梗塞）、脳卒中などを患う恐れがあります。

高齢化が進み、これまで以上に高血圧に対する関心が高まるなか、医師、料理家、スポーツ指導者が、それぞれの専門的な見地から高血圧対策について講演いたします。

ぜひ、ご取材いただきますようよろしくお願いいたします。

【開催概要】

日 時 平成 27 年 5 月 17 日（日） 14 時～16 時

場 所 イオンモール幕張新都心

グランドモール 1F・ホビーコート（千葉市美浜区豊砂 1-1）

内 容

講演 1 「高血圧と生活習慣病の注意点：自分の検査値から考えよう」

横手幸太郎（千葉大学医学部附属病院副病院長、日本高血圧協会千葉県支部長）

講演 2 「高血圧の予防は毎日の食事から

無理なく毎日続けられる新しい減塩法“乳和食”のすすめ」

小山浩子（料理家・管理栄養士・Food coordinator）

講演 3 「運動で生活習慣の改善を」

柘植容子（セントラルスポーツ株式会社健康サポート部マネージャー・
健康運動実践指導者）

司 会：久田 直子（フリーアナウンサー／きょうの健康 元司会者）

* 詳細は別添チラシ及び認定 NPO 法人日本高血圧協会 HP (<http://www.ketsuatsu.net/>) を
ご参照願います。

取材に関するお問い合わせ先
千葉大学医学部附属病院
総務課広報係 下條・渡辺・丸山
Tel：043-226-2225 Fax：043-224-3830
E-mail：xae6025@office.chiba-u.jp

5月17日（日） 高血圧市民公開講座
「健康長寿は高血圧管理から」取材申込書

お手数ではございますが、当日の準備のため、下記に必要事項をご記入の上、
5月14日（木）15時までにFAXにてご返信願います。

FAX送信先 043-224-3830
千葉大学医学部附属病院総務課広報係 宛

貴社名 (媒体名)	()		
代表者	お名前		
	TEL		FAX
取材者人数	計 名	ペン 名 / スチール	名 / ムービー 名

2015年5月17日(日)

申し込み不要 / 参加無料

先着順、定員になりましたらご入場できない場合がございます。予めご了承ください

講演 / 14:00~16:00

(検査値測定ブースは13:00より)

場所 / イオンモール幕張新都心
グランドモール1F・ホビーコート

(千葉県美浜区豊砂1-1)

検査値測定ブース 13:00~

あなたの検査値がその場で分かる!
「高血圧 生活習慣病 測定&体験ゾーン」



高血圧
血圧値 無料測定
—自己血圧測定—

糖尿病・脂質異常症
血糖値・コレステロール値
無料測定
—先着100名—

公開講座 14:00~16:00

司会 / 久田 直子 (フリーアナウンサー / きょうの健康 元司会者)

▶【講演1】

「高血圧と生活習慣病の注意点:自分の検査値から考えよう」

横手 幸太郎

(千葉大学医学部附属病院 副病院長・

日本高血圧協会 千葉県支部長)

▶【講演2】

「高血圧の予防は毎日の食事から
無理なく毎日続けられる新しい減塩法”乳和食”のすすめ」

小山 浩子

(料理家・管理栄養士・Food coordinator)

▶【講演3】

「運動で生活習慣の改善を」

柘植 容子

(セントラルスポーツ株式会社 健康サポート部マネージャー・

健康運動実践指導者)

健康長寿は高血圧管理から

世界高血圧の日
高血圧市民公開講座

お問合せ

認定NPO法人 日本高血圧協会 <http://www.ketsuatsu.net/>
tel. 06-6350-4710 E-mail: office@ketsuatsu.net

共催: NPO法人日本高血圧協会 / 武田薬品工業株式会社

協賛: ロシュ・ダイアグノスティック株式会社 / オムロンヘルスケア株式会社

後援: 千葉大学医学部附属病院 / セントラルスポーツ株式会社 / 特定非営利活動法人日本高血圧学会 /
NPO小象の会 / 一般社団法人千葉県臨床検査技師会 / 公益社団法人日本栄養士会

5月17日は世界高血圧の日

高血圧市民公開講座

会場アクセス

イオンモール幕張新都心
グランドモール 1F・ホビーコート
(千葉市美浜区豊砂 1-1)



会場：1階 ホビーコート

FAMILY MALL
ファミリーモール

ACTIVE MALL
アクティブモール

PET MALL
ペットモール

GRAND MALL
グランドモール

