



第20節 / SECTION 20

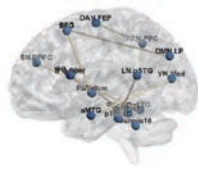
子どものこころの 発達教育研究センター

認知行動療法の実践、教育、研究を推進

2011年度、子どものこころの発達教育研究センターが大学院医学研究院に新設された。2012年度、大阪大学・金沢大学・浜松医科大学・千葉大学・福井大学連合小児発達学研究科に、こころの認知行動科学講座(千葉校)(認知行動療法学・認知行動脳科学・メンタルヘルス支援学)を開講した。2015年度に全学組織に改組された。心理教育相談(認知行動カウンセリング)を開始した。2016年度の診療報酬改定時、社交不安症、パニック症、強迫症の認知行動療法の治療者用マニュアルを公開した。2016年10月、医学部附属病院に認知行動療法センターを



自閉スペクトラム症に気づいて
ケアするプログラム(ACAT)
Aware and Care for my
Autistic Traits (ACAT)



安静時脳機能結合による強迫
症のバイオマーカーの探索
Exploratory study of
biomarkers for obsessive-
compulsive disorder by
resting-state functional
connectivity

開設した。2018年度、文部科学省の課題解決型高度医療人材養成プログラム「メンタルサポート医療人とプロの連携養成」が医学研究院で採択された。同年、「心理学・精神科学の文理横断橋渡し研究拠点」、さらに「デジタルメンタルヘルス研究拠点」を担った。2020年度、「子どもみんなプロジェクト」第2期のため、対人援助教育学部門を新設した。2022年度から、「認知行動療法を活用したデジタルヘルスケア技術の開発と有効性検証」の研究を進めている。

RESEARCH CENTER FOR CHILD MENTAL DEVELOPMENT

To promote research, practice, and training in cognitive behavioral therapy.

In 2011, the Research Center for Child Mental Development was newly established in the Graduate School of Medicine. In 2012, the Division of Cognitive Behavioral Science (Chiba University) (Cognitive Behavioral Therapy, Cognitive Behavioral Brain Science, Mental Health Supporting) was established at the United Graduate School of Child Development, Osaka University, Kanazawa University, Hamamatsu University School of Medicine, Chiba University, and the University of Fukui. In 2015, the center was reorganized into a university-wide organization. In the same year, psychoeducational counseling (cognitive-behavioral counseling) began. Following a revision of medical fees in 2016, we released manuals for therapists in cognitive behavioral therapy for social anxiety disorder, panic disorder, and obsessive-compulsive disorder. In October 2016, the Cognitive Behavioral Therapy Center was opened at the University Hospital. In 2018, “cooperation training between mental support medical personnel and professionals” was adopted as a Problem-Solving Oriented Training Program for Advanced Medical Personnel sponsored by the Ministry of Education, Culture, Sports, Science and Technology. In the same year, a “Translational Research Program for Psychiatry and Psychology” and a “Digital Mental Health Program” were launched. In 2020, the Department of Interpersonal Assistance Education was newly established as the second phase of the “Project for All Children” Since 2022, we have been researching the “development and validation of digital health care technology using cognitive behavioral therapy”.



社交不安症の視線トレーニング装
置(ECOM)
Eye COMmunication trainer
(ECOM)



不安の対処法を学ぶ「勇者の旅」プログラム
“Journey of the Brave”, program: a solution for
children's anxiety